

V Congreso

Prevención de Lesiones Deportivas



Jueves

14

de marzo
de 2019

Viernes

15

de marzo
de 2019

A partir de
las 08:00h.

Campus de
Los
Jerónimos



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

MIÉRCOLES 14 DE MARZO

TEMPLO DEL MONASTERIO

08:00h.-09:00h. Recogida de documentación.

*Alumnos UCAM, la tarde anterior en la primera planta del Monasterio.

09:00h.-11:00h. Mesa 1. Podología.

Presidente: Manuel Pardo Ríos.

Moderador: Alba García Sánchez.

Ponentes:

- Andrés López del Amo Lorente.

'Maniobras clínicas podológicas para la prevención de lesiones'.

- Manuel Mosqueira Ourens.

'Criterios para la valoración y selección del calzado deportivo'.

- José Antonio Bernál Gascón.

'Papel del podólogo en un equipo profesional'.

- Raúl Blázquez Viudas.

'Tratamiento ortopodológico en las principales patologías del pie'.

11:00h.-11:15h. Descanso.

11:15h.-12:15h. Mesa 2. Cuidados de enfermería en el tobillo y pie del deportista.

Presidenta: Paloma Echevarría Pérez

Moderadora: María José López Arroyo

Ponentes:

- Jessica Rojas Navarrete.

'Cuidados de Enfermería al pie del deportista'.

- Micaela Ortín Pérez.

'Cuidados de Enfermería al pie patológico del deportista. (Diabético, micótico...)'

JUEVES 15 DE MARZO

SALÓN DE ACTOS

15:00h.-18:00h. Symposium CTD-SOMUCOT. 'Técnicas quirúrgicas de tobillo y pie'.

Presidente: Alfonso Lisón Torres.

Moderador: Juan Francisco Abellán Guillén.

- Jorge de las Heras Romero.

'Técnica de Bronston-Gould modificada con augmentación mediante Internal-Brace, para inestabilidades de tobillo'.

- Juan José Martínez López.

'Técnicas quirúrgicas en el pie plano del adolescente deportista'.

- Fernando Úbeda García.

"Trasposición artroscópica del FHL en roturas crónicas del Tendón de Aquiles".

- Emilio Salmerón Martínez.

" Estado actual del uso de sistemas de andamiaje condral (Scaffold) en las lesiones de tobillo".

- Eduard Rabat Ribes.

'Indicaciones de las técnicas endoscópicas en lesiones de tobillo y pie en el deportista'.

- César Salcedo Cánovas.

'Pié catastrófico en deportes de alta cinética. Rescate mediante osteotaxis externa'.

- Pascual Martínez Ortiz.

'Luxación inveterada de tendones peroneos en deportistas'.

- Isabel Guillén Vicente.

'Avances en cirugía regenerativa en tobillo y pie en deportistas'.

- Esther Cánovas Alcázar.

'La disfunción del tibial posterior en el atleta'.

- Enrique Martínez Giménez.

'Tendinopatía insercional del Tendón de Aquiles en el deporte'.

- Juan Pedro García Paños.

'Abordajes posteriores en las fracturas de tobillo y pie'.

18:00h.-18:45h. Symposium CTD-SOMUCOT.

Presidente: Jordi Ardévol Cuesta

Moderador: Juan Ayala Mejías

Sesión clínica con Manuel Monteagudo de la Rosa.

- Presentación de casos clínicos:
- 1. Fractura del quinto metatarsiano en futbolista
- 2. Rotura aguda del tendón de Aquiles.
- 3. Inestabilidad de tobillo en el deporte.

18:45h.-19:15h. Conferencia de clausura: 'Fascitis plantar crónica recalcitrante en el deportista: ¿Dónde estamos en 2019?'

A cargo de Manuel Monteagudo de la Rosa.

TEMPLO DEL MONASTERIO DE LOS JERÓNIMOS

9:00h.-11:00h. Mesa 4. 'Medicina del deporte'.

Presidente: Juan Miguel Morillas Martínez.

Moderador: Joaquín Vicente López.

- Pedro Manonelles Marqueta.

'Prevención del dopaje en el deporte. ¿Es en todos igual?'

- Miguel del Valle Soto.

'Factores anatómicos predisponentes y desencadenantes de la lesión deportiva en tobillo y pie'.

- Raquel Blasco Redondo.

'¿Se alimenta igual un corredor, un marchador o un saltador?'

- Carlos de Teresa Galván.

'Analgésia en el tobillo y pie doloroso del deportista'.

- Gerardo Villa Vicente.

'Diferencias fisiológicas entre el marchador, el corredor y el saltador.

¿Existen? ¿Cómo condicionan su entrenamiento?'

11:00h.-11:15h. Descanso.

11:15h.-14:00h. Mesa 5. 'Traumatología del deporte'.

Presidente: Antonio Carrascosa Cerquero.

Moderador: Carlos Sánchez Marchori.

- José Luíís Martínez Romero.

'Fracturas de stress de tobillo y pie. Factores predisponentes y desencadenantes'.

- Tomás Fernández Jaén.

'Prevención y protocolos de actuación en lesiones del sistema

Aquíleo-Calcáneo-Plantar en el deportista'.

- Francisco Esparza Ros.

'Pie de la danza'.

- Pedro Guillén García.

'Pie de futbolista'.

- José Manuel Marín Gascón.

'Lesiones tendinosas de tobillo y pie en el deportista. Factores predisponentes y desencadenantes'.

- Juan Miguel Morillas Martínez.

'Entesopatías de tobillo y pie. Factores predisponentes y desencadenantes'.

- Juan José Martínez López.

'El tobillo y pie en el deportista en crecimiento y su adaptación al deporte'.

15:30h.-18:00h. Mesa 6. 'Ciencias del deporte'.

(Prevención y Entrenamiento de tobillo y pie para la marcha, carrera y salto. Readaptación deportiva.)

Presidente: Antonio Sánchez Pato

Moderador: Juan Alfonso García Roca

Ponentes:

- Pablo Jorge Marcos Pardo.

'Flexibilidad en tobillo y pié'.

- Juan Manuel Molina Morote.

'El pie del marchador'.

- Francisco Javier Orquín Castrillón.

'Recuperación Funcional en Tobillo y pié'.

- Raquel Vaquero Cristóbal.

'Fuerza y trabajo sensoriomotor en lesiones de tobillo y pié'.

18:00h.-18:15h. Descanso.

18:15h.-19:00h. Mesa 7. 'Pie y montaña: pie de gato, pasado, presente y futuro'.

Presidente: Miguel Del Valle Soto.

Moderador: Francisco José Cuenca Muñoz.

Ponentes:

- José Luís Martínez Romero.
'Patología del pie en la montaña'.

- Miguel Angel García Gallego.
'Historia, presente y futuro del pie de gato'.
'Indicaciones y elección de un pie de gato personalizado'.

19:00h.-19.30h. Mesa 8. Conclusiones del Congreso por parte de los representantes de cada una de las mesas.

**19:30h.-20:00h. Conferencia de clausura: 'La Ecografía en la prevención, tratamiento y readaptación de las lesiones deportivas de tobillo y pie'.
A cargo de Fernando Jiménez Díaz.**

20:00h.-20:15h. Clausura del congreso y entrega de premios a las mejores comunicaciones.

Talleres:

1- Recomendaciones para la elección del calzado de running.
Manuel Mosqueira Ourens.

2- El uso de la Tecarterapia en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas de tobillo y pie. Jordi Riba.

3- 'Preparación física de tobillo y pie'.
Carles Triado.

4- Taller de ecografía intervencionista en lesiones de tobillo y pie en el deporte. Fernando Jiménez Díaz.
Eduard Rabat Ribes.

5- Taller de impresión en 3-D en las lesiones de tobillo y pie.
Luis Clavel Rojo.

6- Taller práctico de técnicas de analgesia aplicadas a las lesiones de tobillo y pie en el deportista. Carlos de Teresa Galván.