

V Congreso

Prevención de Lesiones Deportivas



Jueves

14

de marzo
de 2019

Viernes

15

de marzo
de 2019

A partir de
las 08:30h.

Campus de
Los
Jerónimos



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

TEMPLO DEL MONASTERIO

08:30h.-09:00h. Recogida de documentación.

*Alumnos UCAM, la tarde anterior en la primera planta del Monasterio. 17:00-19:30 h.

09:00h.-10:45h. Mesa 1. Podología.

Presidente: Manuel Pardo Ríos.

Moderador: Alba García Sánchez.

Ponentes:

9:00 - Andrés López del Amo Lorente.

'Maniobras clínicas podológicas para la prevención de lesiones'.

9:20 - Manuel Mosqueira Ourens.

'Criterios para la valoración y selección del calzado deportivo'.

9:40 - José Antonio Berná Gascón.

'Papel del podólogo en un equipo profesional'.

10:00 - Raúl Blázquez Viudas.

'Tratamiento ortopodológico en las principales patologías del pie'.

10:20 - Coloquio.

10:45h.-11:15h. Descanso.

11:15h.-13:15h. Mesa 2. Cuidados de enfermería en el tobillo y pie del deportista.

Presidenta: Paloma Echevarría Pérez

Moderadora: María José López Arroyo

Ponentes:

11:15 - Francisco Javier Llorente

"Presente y futuro de la Enfermería Deportiva Española"

11:35 - Juan Manuel Cánovas Pallarés

- Javier Domenech Tortosa

"La Enfermería en el ámbito deportivo y escolar"

11:55 - Leire Iglesias Armiño.

"La Enfermería en el deporte de élite"

12:15 - Jessica Rojas Navarrete.

'Cuidados de Enfermería al pie del deportista'.

12:35 - Micaela Ortín Pérez.

'Cuidados de Enfermería al pie patológico del deportista. (Diabético, micótico...)'

12:55-13:15. Coloquio.

13,15-13,45h. Conferencia magistral

- Eugenia Miranda Sanromá.

"Protocolos de prevención y tratamiento de los esguinces de tobillo en el deporte".

13,45-14,00h. Saludo institucional

14,00-15,30h. Descanso - Comida.

15,30-18,00h. MESA 3 - FISIOTERAPIA

Presidente: Sebastián Peris Sánchez

Moderadora: Marta Isabel Fernández Calero

Ponentes:

15:30 - Javier Reina Abellán.

"Influencia del CORE en las lesiones del tobillo y pie."

15:50 - Esteban Romero Jiménez.

"Prevención y tratamiento de las lesiones de tobillo y pie a través de la hidroterapia".

16:10 - Daniel Rubio.

"Tratamiento integrado del sistema metabólico-circulatorio, neuromuscular y propioceptivo en la recuperación funcional del tobillo y pie."

16:30 - Carlos Rabal Conesa

"Tratamiento osteopático de las lesiones de tobillo y pie".

16:50 - Iván Nacher Moltó.

“Tratamiento fisioterápico del esguince de tobillo.”

17:10-17:30. Coloquio.

17,30-18,00,h. Proyecto 'Pasos' de la Fundación Pau Gasol y la UCAM

Acto de presentación:

- José Luís Martínez Romero
- Pedro E. Alcaraz Ramón

18:00-18:20. Descanso

18,20-20,30h. Comunicaciones libres

JUEVES 14 DE MARZO

SALÓN DE ACTOS

11,15-12,15h. Comunicaciones libres

15,30-17,00h. SYMPOSIUM CTD-SOMUCOT.

TALLER DE IMPRESIÓN 3D APLICADA A LAS LESIONES DE TOBILLO Y PIE

- Luis Clavel Rojo.

- Juan Pedro García Paños.

17,30-20,00h. TALLER DE ECOGRAFIA INTERVENCIONISTA EN LESIONES DE TOBILLO Y PIE EN EL DEPORTISTA.

- Fernando Jiménez Díaz.

- Eduard Rabat Ribes.

JUEVES 14 DE MARZO

SALA CAPITULAR 18,20-20,00h.

Reunión del grupo español de prevención de lesiones deportivas de SEMED

VIERNES 15 DE MARZO

TEMPLO DEL MONASTERIO DE LOS JERÓNIMOS

9:00h.-11:00h. Mesa 4. 'Medicina del deporte'.

Presidente: Juan Miguel Morillas Martínez.

Moderador: Joaquín Vicente López.

9:00 - Pedro Manonelles Marqueta.

'Prevención del dopaje en el deporte. ¿Es en todos igual?'.

9:20 - Miguel del Valle Soto.

'Factores anatómicos predisponentes y desencadenantes de la lesión deportiva en tobillo y pie'.

9:40 - Raquel Blasco Redondo.

'¿Se alimenta igual un corredor, un marchador o un saltador?'.

10:00 - Carlos de Teresa Galván.

'Analgésia en el tobillo y pie doloroso del deportista'.

10:20 - Gerardo Villa Vicente.

'Diferencias fisiológicas entre el marchador, el corredor y el saltador. ¿Existen? ¿Cómo condicionan su entrenamiento?'.

10:40-11:00. Coloquio.

11:00h.-11:30h. Descanso.

11:30h.-14:00h. Mesa 5. 'Traumatología del deporte'.

Presidente: Antonio Carrascosa Cerquero.

Moderador: Carlos Sánchez Marchori.

11:30 - José Luís Martínez Romero.

'Fracturas de stress de tobillo y pie. Factores predisponentes y desencadenantes'.

11:50 - Tomás Fernández Jaén.

'Prevención y protocolos de actuación en lesiones del sistema Aquileo-Calcáneo-Plantar en el deportista'.

12:10 - Francisco Esparza Ros.

'Pie de la danza'.

12:30 - Pedro Guillén García.

'Pie de futbolista'.

12:50 - José Manuel Marín Gascón.

'Lesiones tendinosas de tobillo y pie en el deportista. Factores predisponentes y desencadenantes'.

13:10 - Juan Miguel Morillas Martínez.

'Entesopatías de tobillo y pie. Factores predisponentes y desencadenantes'.

13:30 - Juan José López Martínez

'El tobillo y pie en el deportista en crecimiento y su adaptación al deporte'.

13:50-14:00. Coloquio

15:30h.-18:00h. Mesa 6. 'Ciencias del deporte'.

Presidente: Antonio Sánchez Pato

Moderador: Juan Alfonso García Roca

Ponentes:

16:00 - Pablo Jorge Marcos Pardo.

'Flexibilidad en tobillo y pié'.

16:20 - Juan Manuel Molina Morote.

'El pie del marchador'.

16:40 - Francisco Javier Orquín Castrillón.

'Recuperación Funcional en Tobillo y pié'.

17:00 - Raquel Vaquero Cristóbal.

'Fuerza y trabajo sensoriomotor en lesiones de tobillo y pié'.

17:20-17:45. Coloquio.

17:45h.-18:15h. Descanso.

18:15h.-19:00h. Mesa 7. 'Pie y montaña: pie de gato, pasado, presente y futuro'.

Presidente: Miguel Del Valle Soto.

Moderador: Francisco José Cuenca Muñoz.

Ponentes:

- José Luís Martínez Romero.

'Patología del pié en la montaña'.

- Miguel Angel García Gallego.

'Historia, presente y futuro del pie de gato'.

'Indicaciones y elección de un pie de gato personalizado'.

19:00h.-19.30h. Mesa 8. Conclusiones del Congreso por parte de los representantes de cada una de las mesas.

19:30h.-20:00h. Conferencia de clausura: 'La Ecografía en la prevención, tratamiento y readaptación de las lesiones deportivas de tobillo y pie'. A cargo de Fernando Jiménez Díaz.

20:00h.-20:15h. Clausura del congreso y entrega de premios a las mejores comunicaciones.

SALÓN DE ACTOS

15:00h.-18:00h. Symposium CTD-SOMUCOT. 'Técnicas quirúrgicas de tobillo y pie'.

Presidente: Alfonso Lisón Torres.

Moderador: Juan Francisco Abellán Guillén.

15:00 - Jorge de las Heras Romero.

'Técnica de Bronston-Gould modificada con augmentación mediante Internal-Brace, para inestabilidades de tobillo'.

15:15 - Juan José López Martínez.

'Técnicas quirúrgicas en el pie plano del adolescente deportista'.

15:30 - Fernando Úbeda García.

"Trasposición artroscópica del FHL en roturas crónicas del Tendón de Aquiles".

15:45 - Emilio Salmerón Martínez.

" Estado actual del uso de sistemas de andamiaje condral (Scaffold) en las lesiones de tobillo".

16:00 - Eduard Rabat Ribes.

'Indicaciones de las técnicas endoscópicas en lesiones de tobillo y pie en el deportista'.

16:15 - César Salcedo Cánovas.

'Pié catastrófico en deportes de alta cinética. Rescate mediante osteotaxis externa'.

16:30 - Pascual Martínez Ortiz.

'Luxación inveterada de tendones peroneos en deportistas'.

16:45 - Isabel Guillén Vicente.

'Avances en cirugía regenerativa en tobillo y pie en deportistas'.

17:00 - Esther Cánovas Alcázar.

'La disfunción del tibial posterior en el atleta'.

17:15 - Enrique Martínez Giménez.

'Tendinopatía insercional del Tendón de Aquiles en el deporte'.

17:30 - Juan Pedro García Paños.

'Abordajes posteriores en las fracturas de tobillo y pie'.

18:00h.-18:45h. Symposium CTD-SOMUCOT.

Presidente: Jordi Ardévol Cuesta

Moderador: Juan Ayala Mejías

Sesión clínica con Manuel Monteagudo de la Rosa.

- Presentación de casos clínicos:

- 1. Fractura del quinto metatarsiano en futbolista
- 2. Rotura aguda del tendón de Aquiles.
- 3. Inestabilidad de tobillo en el deporte.

18:45h.-19:15h. Conferencia de clausura: 'Fascítis plantar crónica recalcitrante en el deportista: ¿Dónde estamos en 2019?'.

A cargo de Manuel Monteagudo de la Rosa.

18:20-20:00. Talleres:

1- Recomendaciones para la elección del calzado de running. Manuel Mosqueira Ourens.

2- El uso de la Tecarterapia en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas de tobillo y pie.

3- 'Preparación física de tobillo y pie'. Carles Triado.

4- Taller de ecografía intervencionista en lesiones de tobillo y pie en el deporte. Fernando Jiménez Díaz, Eduard Rabat Ribes.

5- Taller de impresión en 3-D en las lesiones de tobillo y pie. Luis Clavel Rojo.

6- Taller practico de técnicas de analgesia aplicadas a las lesiones de tobillo y pie en el deportista. Carlos de Teresa Galván.

7- Taller práctico sobre manejo de los vendajes funcionales y compresivos de miembros inferiores desde enfermería. Juan Manuel Cánovas Pallarés,

Javier Domenech Tortosa.

8- Taller de impresión 3D aplicada a las lesiones de tobillo y pie. Luis Clavel Rojo, Juan Pedro García Paños.

9- Taller de ecografía intervencionista en lesiones de tobillo y pie del deportista. Fernando Jiménez Díaz, Eduardo Rabat Ribes.