

# Factores biomecánicos relacionados con el dolor de pubis en mujeres futbolistas profesionales. Estudio piloto de casos y controles

Jaenada-Carrilero E<sup>1,2</sup>, Baraja-Vegas L<sup>2</sup>, Vicente-Mampel J<sup>2</sup>, Bautista IJ<sup>2</sup>, Blanco-Giménez P<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Doctorado. Universidad Católica de Valencia. <sup>2</sup>Universidad Católica de Valencia. Facultad Ciencias de la Salud

*Los factores de riesgo con mayor evidencia en la pubalgia son la falta de fuerza en los adductores<sup>1,2</sup> y la restricción de movilidad en la cadera<sup>3,4</sup>. Estas disfunciones han sido estudiadas únicamente en hombres, no existiendo investigaciones en mujeres futbolistas profesionales.*

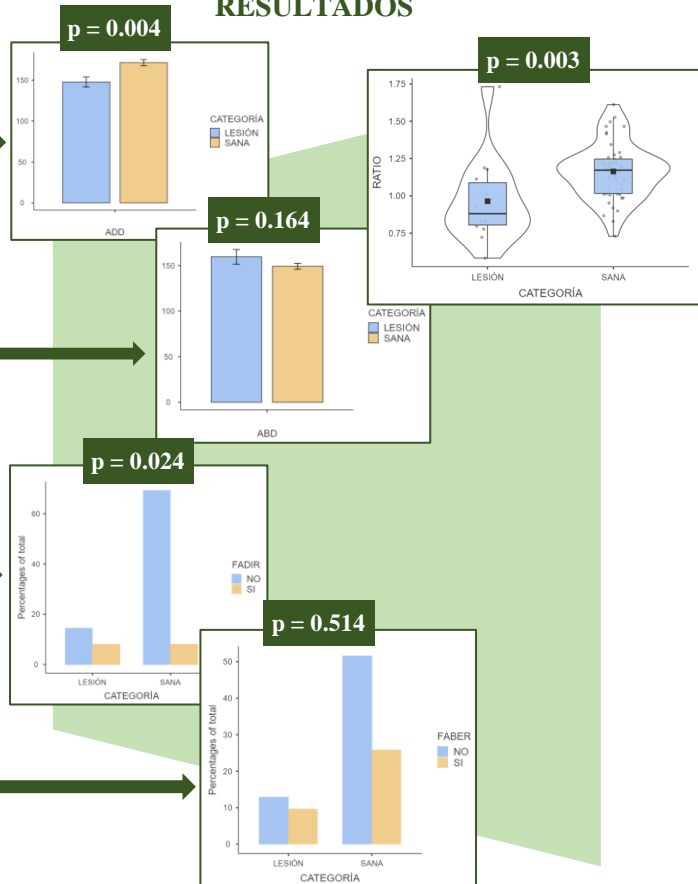
## OBJETIVOS

Analizar la asociación entre la fuerza de los adductores de cadera, de los abductores de cadera, el ratio adductor/abductor, las pruebas FABER y FADIR y el dolor de pubis en mujeres futbolistas profesionales.

## METODOLOGÍA



## RESULTADOS



## CONCLUSIONES

La fuerza de adductores y el ratio adductor/abductor fue significativamente mayor en las futbolistas sanas. Las jugadoras lesionadas mostraron significativamente más resultados positivos en la prueba FADIR. No se hallaron resultados significativos en la fuerza de abductores ni en la prueba FABER.

- Rodríguez R. Measuring the Hip Adductor to Abductor Strength Ratio in Ice Hockey and Soccer Players: A Critically Appraised Topic. J Sport Rehabil. 1 de enero de 2020;29(1):116-21.
- Bourne MN, Williams M, Jackson J, Williams KL, Timmins RG, Pizzari T. Preseason Hip/Groin Strength and HAGOS Scores Are Associated With Subsequent Injury in Professional Male Soccer Players. J Orthop Sports Phys Ther. mayo de 2020;50(5):234-42.
- Verrall GM, Slavotinek JP, Barnes PG, Esterman A, Oakeshott RD, Spriggins AJ. Hip joint range of motion restriction precedes athletic chronic groin injury. J Sci Med Sport. diciembre de 2007;10(6):463-6.
- Tak I, Engelaar L, Goutteborge V, Barendrecht M, Van den Heuvel S, Kerkhoffs G, et al. Is lower hip range of motion a risk factor for groin pain in athletes? A systematic review with clinical applications. Br J Sports Med. noviembre de 2017;51(22):1611-21.